









Afbouwschema's antidepressiva

Klik op het antidepressivum van je keuze







SSRI's en SNRI's

-  [Citalopram](#)
-  [Escitalopram](#)
-  [Fluoxetine](#)
-  [Fluvoxamine](#)
-  [Paroxetine](#)
-  [Sertraline](#)
-  [Duloxetine](#)
-  [Venlafaxine](#)

TCA's

-  [Amitriptyline](#)
-  [Clomipramine](#)
-  [Dosulepsine](#)
-  [Nortriptyline](#)

Diverse antidepressiva

-  [Agomelatine](#)
-  [Bupropion](#)
-  [Mianserine](#)
-  [Mirtazapine](#)
-  [Trazodon](#)
-  [Vortioxetine](#)


MAO-inhibitoren

Citalopram








Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 20 mg/d	Bouw af naar 20 mg over \geq 4 weken	20 mg ged. \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema


Startdosering	Stap 1	Stap 2
20 mg/d	10 mg ged. 4 weken 	Stop

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
20 mg/d	10 mg ged. 1 week 	6 mg ged. 1 week 	4 mg ged. 1 week 	3 mg ged. 1 week 	2 mg ged. 1 week 	1 mg ged. 1 week 	0,5 mg ged. 1 week 	Stop

- Gebruik het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw; bij eerdere **mislukte stoppogingen** of bij gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Escitalopram







Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 10 mg/d	Bouw af naar 10 mg over \geq 4 weken	10 mg ged. \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema


Startdosering	Stap 1	Stap 2
10 mg/d	5 mg ged. 4 weken	Stop

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
10 mg/d	5 mg ged. 1 week	3 mg ged. 1 week 	2 mg ged. 1 week 	1,5 mg ged. 1 week 	1 mg ged. 1 week 	0,5 mg ged. 1 week 	0,25 mg ged. 1 week 	Stop

- Gebruik het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw; bij eerdere **mislukte stoppogingen** of bij gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Fluoxetine


Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2
> 20 mg/d	20 mg ged. 2 à 4 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema


Startdosering	Stap 1
20 mg/d	Stop

Extra traag afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2
20 mg/d	10 mg ged. 4 weken 	Stop

- Omwille van de lange halfwaardetijd van fluoxetine is de kans op onttrekkingsverschijnselen kleiner, waardoor sneller kan afgebouwd worden.
- Gebruik het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw; bij eerdere **mislukte stoppogingen** of bij gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.


 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Fluvoxamine



Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 100 mg/d	Bouw af naar 100 mg over \geq 4 weken	100 mg ged. \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema


Startdosering	Stap 1	Stap 2
100 mg/d	50 mg ged. 4 weken 	Stop

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
100 mg/d	50 mg ged. 1 week 	30 mg ged. 1 week 	20 mg ged. 1 week 	15 mg ged. 1 week 	10 mg ged. 1 week 	5 mg ged. 1 week 	2,5 mg ged. 1 week 	Stop

- Gebruik het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw; bij eerdere **mislukte stoppogingen** of bij gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.


 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Paroxetine








Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 20 mg/d	Bouw af naar 20 mg over \geq 4 weken	20 mg ged. \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema


Startdosering	Stap 1	Stap 2
20 mg/d	10 mg ged. 4 weken 	Stop

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
20 mg/d	10 mg ged. 1 week 	7 mg ged. 1 week 	5 mg ged. 1 week 	3 mg ged. 1 week 	2 mg ged. 1 week 	1 mg ged. 1 week 	0,5 mg ged. 1 week 	Stop

- Gebruik het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw; bij eerdere **mislukte stoppogingen** of bij gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.


 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Sertraline








Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 50 mg/d	Bouw af naar 50 mg over \geq 4 weken	50 mg ged. \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema


Startdosering	Stap 1	Stap 2
50 mg/d	25 mg ged. 4 weken 	Stop

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
50 mg/d	25 mg ged. 1 week 	15 mg ged. 1 week 	10 mg ged. 1 week 	7,5 mg ged. 1 week 	5 mg ged. 1 week 	2,5 mg ged. 1 week 	1,25 mg ged. 1 week 	Stop

- Gebruik het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw; bij eerdere **mislukte stoppogingen** of bij gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Duloxetine

Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 60 mg/d	Bouw af naar 60 mg over \geq 4 weken	60 mg ged. \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2
60 mg/d	30 mg ged. 4 weken	Stop

Zijn er bij je patiënt argumenten voor een extra trage afbouw?

Gebruik het **extra traag afbouwschema** bij:







- een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw;
- eerdere **mislukte stoppogingen**;
- gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.

Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

zie volgende pagina

Duloxetine

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
60 mg/d	30 mg ged. 1 week	15 mg ged. 1 week 	10 mg ged. 1 week 	6 mg ged. 1 week 	4 mg ged. 1 week 	2 mg ged. 1 week 	1 mg ged. 1 week 	Stop

Opgelet: overleg met de apotheker.

=> Afhankelijk van de inhoud van de capsules zijn er technische beperkingen bij het maken van magistrale bereidingen.



Magistrale bereiding op basis van een specialiteit met micropellets:

De gewenste dosering kan magistraal worden bereid. Het "extra trage" afbouwschema kan in theorie worden gevolgd. Het splitsen van de capsules op basis van het tellen of wegen van de micropellets is echter omslachtig, onnauwkeurig en weinig reproduceerbaar.



Magistrale bereiding op basis van een specialiteit met microtabletten:

De afbouwstappen zijn beperkt tot de dosering van 1 microtablet (7,5 mg). Een geleidelijke afbouw is mogelijk, maar komt niet overeen met de voorgestelde afbouwschema's. Het splitsen van de capsules is eenvoudig en reproduceerbaar.

Deze bereidingen vallen onder **off-label** gebruik.

Controleer vooraf steeds welke specialiteiten actueel beschikbaar zijn.

Duloxetinecapsules: specialiteiten per type inhoud (situatie maart 2026):




Micropellets: Duloxetin AB[®], Duloxetine EG[®], Duloxetine Krka[®], Duloxetine Teva[®], Duloxetine Viatrix[®]



Microtabletten van 7,5 mg: Duloxetine Sandoz[®]

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Venlafaxine

Vanuit hoge dosering naar gebruikelijke dosering

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
> 75 mg/d	Bouw af naar 75 mg over \geq 4 weken	75 mg ged \geq 2 weken	Ga naar "Extra traag afbouwschema"

Standaard afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2
75 mg/d	37,5 mg ged. 4 weken	Stop

Zijn er bij je patiënt argumenten voor een extra trage afbouw?

Gebruik het **extra traag afbouwschema** bij:


- een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw;
- eerdere **mislukte stoppogingen**;
- gebruik van **hogere doseringen** dan de gebruikelijke dosering bij depressie.

Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.

zie volgende pagina

Venlafaxine

Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8	Stap 9
75 mg/d	37,5 mg ged. 1 week	20 mg ged. 1 week	12 mg ged. 1 week	7 mg ged. 1 week	5 mg ged. 1 week	3 mg ged. 1 week	2 mg ged. 1 week	1 mg ged. 1 week	Stop
									

Opgelet: overleg met de apotheker.

=> Afhankelijk van de inhoud van de capsules zijn er technische beperkingen bij het maken van magistrale bereidingen.



Magistrale bereiding op basis van een specialiteit met micropellets:

De gewenste dosering kan magistraal worden bereid. Het "extra trage" afbouwschema kan in theorie worden gevolgd. Het splitsen van de capsules op basis van het tellen of wegen van de micropellets is echter omslachtig, onnauwkeurig en weinig reproduceerbaar.



Magistrale bereiding op basis van een specialiteit met microtabletten:

De afbouwstappen zijn beperkt tot de dosering van 1 microtablet (12,5 mg). Een geleidelijke afbouw is mogelijk, maar komt niet overeen met de voorgestelde afbouwschema's. Het splitsen van de capsules is eenvoudig en reproduceerbaar.

Deze bereidingen vallen onder **off-label** gebruik.

Controleer vooraf steeds welke specialiteiten actueel beschikbaar zijn.

Venlafaxinecapsules: specialiteiten per type inhoud (situatie maart 2026):




Micropellets: Efexor® Exel en Venlafaxine AB®



Microtabletten van 12,5 mg: Venlafaxine EG® en Venlafaxin Sandoz®

Venlafaxine Teva® (enkel 225 mg): tabletten met verlengde vrijstelling, die **niet mogen gedeeld of geplet worden**. Van deze specialiteit mag dus geen magistrale bereiding gemaakt worden.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Amitriptyline

Standaard afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6
150 mg/d	125 mg ged. ≥ 2 weken	100 mg ged. ≥ 2 weken	75 mg ged. ≥ 2 weken	50 mg ged. ≥ 2 weken	25 mg ged. ≥ 2 weken	Stop


Begin bij de dosering die de patiënt neemt.


Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7
150 mg/d	125 mg ged. 4 weken	100 mg ged. 4 weken	75 mg ged. 4 weken	50 mg ged. 4 weken	25 mg ged. 4 weken	10 mg ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

- Overweeg het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.
- Als onttrekkingsverschijnselen optreden bij afbouwstappen van 25 mg per stap kunnen ook tussenliggende stappen worden gemaakt met 10 mg tabletten.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.




Clomipramine

Standaard afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7
100 mg tabl. normale afgifte	75 mg tabl. normale afgifte ged. \geq 2 weken	50 mg tabl. normale afgifte ged. \geq 2 weken	25 mg tabl. normale afgifte ged. \geq 2 weken	Stop			
225 mg tabl. vertraagde afgifte	187,5 mg tabl. vertraagde afgifte ged. \geq 2weken 	150 mg tabl. vertraagde afgifte ged. \geq 2weken	112,5 mg tabl. vertraagde afgifte ged. \geq 2weken 	75 mg tabl. vertraagde afgifte ged. \geq 2weken	37,5 mg tabl. vertraagde afgifte ged. \geq 2weken 	25 mg tabl. normale afgifte ged. \geq 2weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.


Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
100 mg tabl. normale afgifte	75 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken	50 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken	25 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken	10 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken	Stop			
225 mg tabl. vertraagde afgifte	187,5 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken 	150 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken	112,5 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken 	75 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken	37,5 mg tabl. vertraagde afgifte ged. 4 weken 	25 mg tabl. normale afgifte ged. 4 weken	10 mg tabl. normale afgifte ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

- Overweeg het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.
- Als onttrekkingsverschijnselen optreden bij afbouwstappen van 25 mg per stap kunnen ook tussenliggende stappen worden gemaakt met 10 mg tabletten.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Dosulepine

Standaard afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8	Stap 9
225 mg per dag	200 mg ged. ≥ 2 weken	175 mg ged. ≥ 2 weken	150 mg ged. ≥ 2 weken	125 mg ged. ≥ 2 weken	100 mg ged. ≥ 2 weken	75 mg ged. ≥ 2 weken	50 mg ged. ≥ 2 weken	25 mg ged. ≥ 2 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.


Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8	Stap 9	Stap 10
225 mg per dag	200 mg ged. 4 weken	175 mg ged. 4 weken	150 mg ged. 4 weken	125 mg ged. 4 weken	100 mg ged. 4 weken	75 mg ged. 4 weken	50 mg ged. 4 weken	25 mg ged. 4 weken	10 mg ged. 4 weken 	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

- Overweeg het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.
- Als onttrekkingsverschijnselen optreden bij afbouwstappen van 25 mg per stap kunnen ook tussenliggende stappen worden gemaakt met 10 mg tabletten.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Nortriptyline

Standaard afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6
150 mg/d	125 mg ged. ≥ 2 weken	100 mg ged. ≥ 2 weken	75 mg ged. ≥ 2 weken	50 mg ged. ≥ 2 weken	25 mg ged. ≥ 2 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.


Extra traag afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7
150 mg/d	125 mg ged. 4 weken	100 mg ged. 4 weken	75 mg ged. 4 weken	50 mg ged. 4 weken	25 mg ged. 4 weken	10 mg ged. 4 weken 	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

- Overweeg het extra traag afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Je kan ook trager afbouwen als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een extra trage afbouw wenselijk is.
- Als onttrekkingsverschijnselen optreden bij afbouwstappen van 25 mg per stap kunnen ook tussenliggende stappen worden gemaakt met 10 mg tabletten.

 Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.

 Deze dosering moet magistraal worden bereid.

Agomelatine

Afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2
50 mg/d	25 mg ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

Voor agomelatine wordt slechts 1 afbouwschema voorgesteld.

- Overweeg het afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Gebruik dit ook als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een trage afbouw wenselijk is.

In afwezigheid van risicofactoren en wanneer snelle stopzetting de voorkeur heeft, kan eventueel toch geprobeerd worden om dit antidepressivum abrupt te stoppen.

Bupropion

Afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2
300 mg/d	150 mg ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

Voor bupropion wordt slechts 1 afbouwschema voorgesteld.

- Overweeg het afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Gebruik dit ook als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een trage afbouw wenselijk is.

In afwezigheid van risicofactoren en wanneer snelle stopzetting de voorkeur heeft, wordt aanbevolen toch (sneller) af te bouwen, bv. in wekelijkse stappen.

Mianserine

Afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
90 mg/d	60 mg ged. 4 weken	30 mg ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

Voor mianserine wordt slechts 1 afbouwschema voorgesteld.

- Overweeg het afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Gebruik dit schema ook als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een trage afbouw wenselijk is.

In afwezigheid van risicofactoren en wanneer snelle stopzetting de voorkeur heeft, kan eventueel toch geprobeerd worden om dit antidepressivum abrupt te stoppen.

Mirtazapine

Afbouwschema

Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3
45 mg/d	30 mg ged. 4 weken	15 mg ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.





Voor mirtazapine wordt slechts 1 afbouwschema voorgesteld.

- Overweeg het afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Gebruik dit schema ook als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een trage afbouw wenselijk is.

In afwezigheid van risicofactoren en wanneer snelle stopzetting de voorkeur heeft, kan eventueel toch geprobeerd worden om dit antidepressivum abrupt te stoppen.

Trazodon

Afbouwschema

Start-dosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8
400 mg/d	350 mg ged. 4 weken	300 mg ged. 4 weken	250 mg ged. 4 weken	200 mg ged. 4 weken	150 mg ged. 4 weken	100 mg ged. 4 weken	50 mg ged. 4 weken	Stop
								

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

Voor trazodon wordt slechts 1 afbouwschema voorgesteld.

- Overweeg het afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Gebruik dit ook als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een trage afbouw wenselijk is.

In afwezigheid van risicofactoren en wanneer snelle stopzetting de voorkeur heeft, wordt aanbevolen toch (sneller) af te bouwen, bv. in wekelijkse stappen.

Vortioxetine

Afbouwschema



Startdosering	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4
20 mg/d	15 mg ged. 4 weken	10 mg per dag ged. 4 weken	5 mg per dag ged. 4 weken	Stop

Begin bij de dosering die de patiënt neemt.

Voor vortioxetine wordt slechts 1 afbouwschema voorgesteld.

- Overweeg het afbouwschema bij een **voorgeschiedenis van onttrekkingsverschijnselen** bij het missen van een dosis of therapieontrouw of bij eerdere **mislukte stoppogingen**.
- Gebruik dit schema ook als de patiënt dit wenst, of als je oordeelt (op basis van je kennis van de bredere context van de patiënt) dat een trage afbouw wenselijk is.

In afwezigheid van risicofactoren en wanneer snelle stopzetting de voorkeur heeft, kan eventueel toch geprobeerd worden om dit antidepressivum abrupt te stoppen.

-  Deze dosering is niet commercieel beschikbaar. Je kan een bestaande specialiteit delen.
-  Deze dosering moet magistraal worden bereid.

MAO-inhibitoren

Voor het afbouwen van MAO-inhibitoren: verwijst de patiënt door naar de psychiater.